



# Planning repas Octobre !

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine 1</i>	Rôti de Porc Macédoine de légumes Tartare	Boulettes de bœuf Gratin de pâtes / Salade	Paupiette de veau Haricots / Pommes de terre	Poulet Couscous et ses petits légumes	Colin Riz / Tomates à la provençale Kiri	Escalope de dinde Ratatouille /Coquillettes	Purée de patate douce Jambon Emmental
<i>Semaine 2</i>	Rôti de bœuf Quinoa / Haricots Saint Moret	Emincé de poulet lentilles Corail	Steak haché Courgette et pomme de terre sautés	Cordon bleu Purée de carotte Saint Moret	Saumon Brocolis Kiri	Boudin noir Purée	Omelette Epinard Tartare
<i>Semaine 3</i>	Andouillette Coquillettes	Rôti de porc Haricots / Flageolets Emmental	Poulet Gratin de potiron Kiri	Rôti de veau Petits pois / carottes	Poisson pané fondues de poireaux / riz	Jambon Riz cantonnais	Knacki Frites
<i>Semaine 4</i>	Cabillaud Chou fleurs / riz	Escalope de dinde Carottes et pommes de terre au beurre	Steak haché Purée de potiron Saint Moret	Emincé de poulet Navet / Pomme de terre	Merlu Purée de Panais Saint Moret	Rôti de bœuf Haricots / Petit pois Saucisse de Francfort	Nuggets maison Pommes noisettes

