



Planning repas Novembre !

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jendredi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine 1</i>	Steak Haché Purée de carotte / Pommes de terre Tartare	Escalope de poulet à la crème Paprika Haricot / Riz	Rôti de Porc Courgette / Coquillettes	Jambon Purée de Potiron Kiri	Colin Poêlé de légumes Saint Moret	Rôti de dinde Semoule / Ratatouille	Knacki Pommes au four
<i>Semaine 2</i>	Cordon Bleu Brocolis / Riz	Hachis Parmentier de bœuf Vache qui rit	Emincé de poulet Epinard	Coquillettes à la bolognaises (tomates et bœuf frais)	Saumon Blé / Haricots Kiri	Paupiette de veau Macédoine de légumes	Rôti de porc Ratatouille / Pates
<i>Semaine 3</i>	Saucisses Lentilles Saint Moret	Rôti de dinde Boulgour / poêlé de légumes	Steak haché Flageolets / Haricots Kiri	Rôti de bœuf Brocolis / blé	Poisson pané au Fromage Navet / Pommes de terre	Côte de porc Gratin de courgette	Œuf au plat Frites / Haricots
<i>Semaine 4</i>	Omelette Salade Saint Moret	Boudins noirs Purée Pommes de terre / Pommes chaude	Steak Petits pois / Carottes	Jambon Gratin de Potiron Kiri	Quenelles Choux fleurs / Quinoa	Poisson pané Coquillettes Emmental	Boulettes de bœuf Carottes / Lentille corail

